

Hip Hop TEENS

Das Powertanztraining
für Mädls und Jungs ab 9 Jahre



- Coole Tanzschritte zu aktueller Musik
- Spaß und Freude an Bewegung
- Verbesserung der Haltung und der Stabilität
- Förderung des räumlichen Verständnis und der Konzentration
- Verbesserung der Koordination und Ausdauer
- Verbesserung der Beweglichkeit, gezieltes Dehnen

Auf dein Kommen freut sich Isabella
und die gesamte Fitnessabteilung